



Doctor **Fleming**
Instituto de Educación Secundaria

PSICOLOGÍA

¿Qué es?

- una asignatura optativa de 1º de bachillerato que puedes cursar en cualquier modalidad.

¿Para qué sirve?

- Para cualquier formación posterior que elijas o como orientación al Grado de Psicología si estás en la modalidad de Ciencias de la Salud.
- Te ayudará a conocerte mejor, a relacionarte y a comprender mejor a los demás.

¿Qué se estudia?

- por qué hacemos lo que hacemos
- cómo aprendemos
- cómo funciona nuestra inteligencia
- cómo plantearse objetivos realistas y tomar decisiones
- cómo actúan los adolescentes y qué problemas tienen.
- cómo reconocer y superar ideas irracionales...

¿Cómo se estudia?

- **Teóricamente:** libro de texto, lecturas breves, documentales...
- **Con prácticas:** análisis de películas de situaciones concretas, ejercicios prácticos...